

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Большебитаманская ООШ»
 Мухарлямов Ф.Г.
 Приказ № 38 от «17» 08 2025 г.



**Режим пребывания детей в дошкольной группе
 МБОУ «Большебитаманская ООШ Высокогорского муниципального
 района РТ»**

Режим дня (холодный период)

	2 мл.г.	ср.г.	ст.г.	подг.
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.15	07.00-08.25	07.00-08.25
Утренняя гимнастика	07.55-08.00	08.05-08.12	08.12-08.20	08.25-08.55
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.30	08.25-08.45	08.25-08.50	08.25-08.50
Самостоятельная игровая деятельность	08.30-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организационная образовательная деятельность	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-09.55	09.00-10.05
Самостоятельная игровая деятельность	09.40-10.00	09.20-09.40 10.00-10.10 09.50-10.10	09.55-10.10 10.05-10.10	09.30-09.40
Второй завтрак	10.00-10.00	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.10	10.20-12.20	10.20-12.20	10.50-12.40
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.20-12.30	12.20-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Чтение художественной литературы	15.25-15.35	15.25-15.40	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.35-16.15	15.40-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.15	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30
Возвращение с прогулки, уход домой	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30

Режим дня (теплый период)

	2 мл.гр.	ср.гр.	ст.гр.	пол.гр.
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.15	07.00-08.25	07.00-08.25	07.00-08.25
Утренняя гимнастика	07.55-08.00	08.05-08.12	08.12-08.20	08.25-08.55
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.30	08.25-08.45	08.25-08.50	08.25-08.50
Самостоятельная игровая деятельность	08.30-09.10	08.45-09.15	08.50-09.20	08.50-09.20
Игры, организационная детская деятельность	09.10-10.00	09.15-10.00	09.20-09.55	09.20-10.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.10	10.10-12.20	10.20-12.20	10.50-12.40
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.20-12.30	12.20-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Чтение художественной литературы	15.25-15.35	15.25-15.40	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35-16.15	15.40-16.05	16.05-16.15	16.15-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.15	16.05-17.15	16.15-17.15	16.15-17.15
Возвращение с прогулки, уход домой	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30